



Lieber Leser, liebe Leserin,

bald ist **Weihnachten**.

Dieses Jahr wird Weihnachten bei Ihnen bestimmt anders sein als sonst.

Der Grund dafür ist das **Corona-Virus**.



Ende November hat Angela Merkel mit Politikern gesprochen.

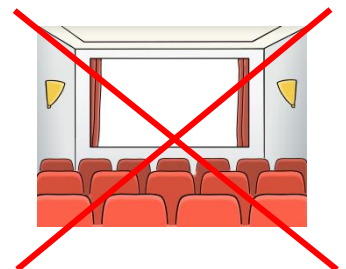
Angela Merkel ist die Bundes-Kanzlerin von Deutschland.

Sie haben über die **Corona-Regeln** gesprochen.

**Hier lesen Sie die wichtigsten Corona-Regeln für Thüringen.**

Die Regeln gelten wahrscheinlich bis zum **10. Januar**.

- Werkstätten, Schulen, Kindergärten haben geöffnet,
- Schul-Ferien sind vom 23. Dezember bis 2. Januar  
(Schüler ab der 7. Klasse sind vom 21. bis 23. Dezember und vom 4. bis 8. Januar nicht in der Schule; sie lernen von zu Hause aus)
- Geschäfte haben geöffnet,
- Restaurants, Kinos und Theater haben geschlossen,
- auf Urlaubs-Reisen sollte verzichtet werden,
- Sport-Studios, Erlebnis-Bäder und Saunen haben geschlossen,
- Freizeit-Sport für Erwachsene darf nicht stattfinden  
(Ausnahme: zum Beispiel Reiten, Tennis, Golf, Schul-Sport dürfen stattfinden).
- Man darf sich nur mit Menschen aus **einem** anderen Haushalt treffen.



Insgesamt dürfen das nicht mehr als **5 Menschen** sein.

Kinder unter 14 Jahren werden dabei nicht mitgezählt.

- An diesen Orten müssen Sie einen **Mund-Nasen-Schutz** tragen:
  - in und vor allen Geschäften,
  - auf den Park-Plätzen vor den Geschäften,
  - in allen öffentlichen Gebäuden (zum Beispiel: Post, Sparkasse, Amt)
  - im Bus, im Zug, in der Bahn,
  - im Krankenhaus,
  - auf den Gängen in der WfbM,
  - in den Innen-Städten.



Manche Menschen können keinen Mund-Nasen-Schutz tragen.

Sie haben vielleicht eine Krankheit.

Sie müssen ganz besonders aufpassen Abstand zu anderen Menschen zu halten.

### Diese Regeln sind immer wichtig:

- **Abstand** halten.

Halten Sie einen Mindest-Abstand zu anderen Menschen ein:

1,5 Meter, also 2 große Schritte.

- Hände **waschen**.

Waschen Sie Ihre Hände regelmäßig mit Seife.

- Regelmäßig **Lüften**.

Da die Corona-Viren auch in der Luft sind, ist es wichtig alle Räume regelmäßig zu lüften.

- Halten Sie sich an die Regeln Ihrer Einrichtung.

Jede Einrichtung hat bestimmte Regeln.

Die stehen in einem Plan.

Dieser Plan heißt: **Infektions-Schutz-Konzept**.



Regeln	
1.	~~~~~
2.	~~~~~
3.	~~~~~

### Gibt es noch andere Regeln, die ich einhalten muss?

Ja.

Die kommen zum Beispiel von der Stadt oder dem Land-Kreis, in dem Sie wohnen.  
Diese Regeln stehen in Plänen.

Diese Pläne heißen: **Verordnungen** und **Allgemein-Verfügungen**.

Es gibt regelmäßig neue Verordnungen und neue Allgemein-Verfügungen.

Die Verordnungen und Allgemein-Verfügungen stehen im **Internet**.

Fragen Sie Angehörige, Freunde oder Betreuer nach den Regeln in Ihrer Stadt.

### Welche Ausnahmen gibt es zu Weihnachten?

Vom 23. Dezember bis zum 1. Januar gibt es eine Ausnahme.

In dieser Zeit dürfen sich mehr Menschen treffen.

Es dürfen sich **10 Menschen** treffen.

Kinder unter 14 Jahren werden dabei nicht mitgezählt.



### Darf ich Besuch bekommen oder jemanden im Krankenhaus besuchen?

Sie dürfen Besuch bekommen.

Auch wenn Sie in einer gemeinschaftlichen Wohn-Form wohnen,  
dürfen Sie Besuch bekommen.

Die Mitarbeiter Ihrer Einrichtung sagen Ihnen was dabei zu beachten ist.

Es kann auch zu Einschränkungen kommen.

Zum Beispiel, wenn ein Mitbewohner das Corona-Virus hat.

Oder wenn in Ihrer Stadt sehr viele Menschen das Corona-Virus haben.

Die meisten Krankenhäuser in Thüringen sind im Moment für Besucher geschlossen.



## Wer darf noch nicht wieder in der WfbM arbeiten?

Die meisten Menschen dürfen seit mehreren Monaten wieder in der WfbM arbeiten.

Sie dürfen auch den Förder-Bereich wieder besuchen.

Einige Personen dürfen das jedoch noch nicht.

Sie gehören zur **Risiko-Gruppe**.

Das Corona-Virus ist besonders gefährlich für sie.

Zur Risiko-Gruppe gehören zum Beispiel diese Menschen:

- Menschen mit Krebs,
- Menschen mit Krankheiten an der Lunge, den Nieren oder der Leber,
- Menschen mit Herz-Kreislauf-Krankheiten.
- Menschen mit schlechten Abwehr-Kräften.



Die **Weihnachts-Zeit** ist dieses Jahr anders als sonst.

Sie können das Weihnachts-Fest nicht mit so vielen Menschen feiern wie sonst.

Aber: es gibt andere Wege mit den Menschen in **Kontakt** zu bleiben.

Sie können mit ihnen telefonieren.

Sie können eine Karte oder einen Brief schreiben.

Machen Sie es sich gemütlich.

Wir wünschen Ihnen alles Gute!

Ihre Lebenshilfe Thüringen



Bilder: © Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung Bremen e.V. Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel  
2013

© www.pixabay.com